**3 niesamowite miejsca do odwiedzenia w regionie Morza Czarnego w Türkiye (Turcji), których nie możesz przegapić**

**Region Morza Czarnego w Türkiye (Turcji) to idealne miejsce na wakacyjny odpoczynek – rześkie powietrze, szmaragdowe wzgórza i dziewicze plaże stanowią dobrą alternatywę dla typowych letnich destynacji. Prawdziwym skarbem tego regionu są górskie wyżyny, wśród których kryją się tradycyjne drewniane domy, zamieszkiwane zwykle w cieplejszych miesiącach, zapraszające gości na autentyczny wypoczynek blisko natury. Te malownicze tereny oferują także orzeźwiające „coolcations” (wakacje w chłodnym klimacie) dla każdego, kto je odwiedzi.**

Region Morza Czarnego w Türkiye (Turcji) słynie również z historycznych zabytków, mało znanych szlaków, unikalnego stylu życia, lokalnej kuchni i wybornej herbaty. Znaleźć tu można malownicze wodospady i gęste lasy, a urok górskich terenów potęgują aktywności na świeżym powietrzu, takie jak spacery pośród przyrody i wędkarstwo oraz tradycyjne regionalne festiwale z pokazami tańców ludowych. Poznaj trzy wyjątkowe atrakcje tego regionu – idealne na relaksujący letni wypoczynek.

**Odkryj zachodnią część regionu Morza Czarnego, gdzie przyroda przeplata się z kulturą**

Podróż po regionie Morza Czarnego warto rozpocząć w prowincji Bolu, oddalonej zaledwie cztery godziny jazdy od Stambułu, gdzie znajduje się Park Narodowy Yedigöller oraz miasteczka należące do sieci Cittaslow: Göynük i Mudurnu. W pobliskiej prowincji Karabük leży miasto Safranbolu – jedyne miejsce w Türkiye (Turcji) wpisane zarówno na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, jak i należące do sieci Cittaslow, które słynie z zabytkowych drewnianych domów. Następnie warto odwiedzić pełną eleganckich rezydencji prowincję Kastamonu. Znaleźć tam można wpisany na listę UNESCO meczet Mahmuta Beya (jest to jeden z drewnianych hypostylowych meczetów średniowiecznej Anatolii) oraz spokojne miasteczko Cittaslow – Daday. Z kolei w prowincji Sinop (Synopa), posiadającej jedyny naturalny port w regionie, można odwiedzić przylądek İnceburun – najbardziej wysunięty na północ punkt Türkiye (Turcji), zamek w Sinop (Synopie) oraz miasteczko Gerze (Cittaslow). Trasa prowadzi dalej do Samsun, miasta, gdzie rozpoczęła się wojna o niepodległość –znajdują się tu takie zabytki kulturowe jak replika statku Bandırma oraz rezerwat ornitologiczny – mokradła delty rzeki Kızılırmak, który od 2016 roku znajduje się na Informacyjnej Liście Światowego Dziedzictwa UNESCO.

**Odpręż się na wyżynach regionu Morza Czarnego**

Wschodnia część regionu Morza Czarnego zachwyca dziewiczymi wyżynami i kulturą płaskowyży (zwanych yayla). Nieskażoną przyrodą wyróżniają się zwłaszcza dwie prowincje – Ordu i Giresun, umieszczone na liście „Best in Travel 2025” Lonely Planet. W Ordu szczególnie warte odwiedzenia są wyżyny Çambaşı, Perşembe i Keyfalan, urzekające czystym powietrzem i wodą. Inną tutejszą atrakcją jest przylądek Jazona (Yason Burnu) w miasteczku Perşembe (Cittaslow) – jest to miejsce związane z legendą o wyprawie Jazona i Argonautów po Złote Runo. Z kolei w prowincji Giresun warto zobaczyć płaskowyże Kümbet, Bektaş i Góry Sis. W nieopodal położonej wiosce Kuşköy można również usłyszeć język gwizdany, wpisany na Listę Niematerialnego Dziedzictwa Kulturowego UNESCO Wymagającego Pilnej Ochrony.

Prowincja Trabzon, będąca centrum kultury i przyrodniczego bogactwa oraz Rize, znana z zielonych dolin i słynnej herbaty, również zachwycają oszałamiającym pięknem natury, a prawdziwym klejnotem tamtejszego krajobrazu są górskie wyżyny. W Trabzonie warto odkryć takie miejsca jak wyżyny Maçka-Şolma, Erikbeli, a także Lustra i Karester – należą one do najpiękniejszych w całym regionie. Prowincja może się także poszczycić imponującymi zabytkami: wpisanym na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO klasztorem Sümela (pierwotna nazwa to Klasztor Najświętszej Maryi Panny), Zamkiem w Trabzonie oraz meczetem Hagia Sophia. Rize oferuje odwiedzającym malownicze zakątki, takie jak wyżyna Ayder i zabytkowy zamek Zil górujący nad rzeką Fırtına – jest to idealne miejsce na raftingową przygodę. Ostatnim przystankiem we wschodniej części regionu Morza Czarnego jest Artvin, kraina soczyście zielonych dolin i majestatycznych wyżyn. Oprócz słynnych gór Kaçkar i Kafkasör, w tej okolicy warto odwiedzić miasteczko Şavşat należące do sieci Cittaslow oraz Rezerwat Biosfery w Camili, objęty programem UNESCO „Człowiek i biosfera” (MAB). To niezwykły obszar, rozciągający się wśród gór Karçal i dolin Uğur-Maral, Efeler oraz Düzenli – idealne, niezapomniane zakończenie podróży po regionie Morza Czarnego.

**Nie zapomnij spróbować wyjątkowej tradycyjnej kuchni regionu Morza Czarnego**

Region ten może się pochwalić bogatą tradycją kulinarną, która idealnie uzupełni Twoje „coolcation”. Lokalne smaki są zarazem krzepiące i niepowtarzalne – od sycących śniadań, gdzie serwowane są regionalne potrawy, takie jak kuymak (przyrządzany z prażonej mąki kukurydzianej, masła i specjalnego sera), po dania bazujące na miejscowych składnikach, jak karalahana (tzw. czarna kapusta) czy ryby, a w szczególności słynne sardele z Morza Czarnego. Tutejsza herbata, zwłaszcza ceniona odmiana z Rize, uznawana za „najbardziej naturalną herbatę” na świecie – odgrywa kluczową rolę w życiu codziennym i kulturze mieszkańców, odwiedzający mogą nawet wziąć udział w jej zbiorach wśród zielonych wyżyn. Region słynie także z produkcji najlepszych orzechów laskowych na świecie, zwłaszcza w prowincjach Ordu i Giresun. Niezależnie od tego, czy spróbujesz lokalnej pide (nazwa odnosi się do wyrobu z ciasta, w kształcie łódki, nadziewanego serem, mięsem lub warzywami) z Samsun, lokum z Safranbolu czy deseru sütlaç (puddingu ryżowego) z Hamsiköy w okolicach Trabzonu – każda potrawa z regionu Morza Czarnego Türkiye (Turcji) to prawdziwa kulinarna przygoda.

**Biuro prasowe Biura Radcy ds. Kultury i Informacji Ambasady Turcji w Polsce**

Emilia Potocka

e-mail: e.potocka@synertime.pl

tel: 668 132 416