**Odkryj różnorodne oblicza Antalyi na jej kultowych szlakach trekkingowych**

**Miliony turystów co roku odwiedzają Antalyę – olśniewającą perłę Riwiery Tureckiej – aby cieszyć się jej słonecznymi plażami i krystalicznie czystą wodą. Jednak poza nadmorskim urokiem, Antalya jest także rajem dla miłośników trekkingu, oferując jedne z najbardziej znanych szlaków na świecie. Entuzjaści pieszych wędrówek przyjeżdżają tu, by przemierzać malownicze trasy prowadzące przez zachwycające krajobrazy i starożytne stanowiska archeologiczne. To doskonała okazja, by spojrzeć na ten region z zupełnie innej perspektywy i poznać jego przyrodę, kulturę oraz historię w najbardziej naturalny sposób.**

**Szlak Licyjski: starożytna nadmorska trasa regionu Antalyi**

Pierwszy w Türkiye (Turcji) długodystansowy szlak trekkingowy – Szlak Licyjski – jest popularny wśród miłośników aktywnego wypoczynku oraz kultury. Choć cała trasa liczy 540 km i prowadzi z Fethiye do Antalyi, jej pokonanie zajmuje około 35 dni. Szlak Licyjski nie posiada sztywno wyznaczonych etapów – wędrowcy mogą swobodnie planować swoje codzienne odcinki zgodnie z własnym tempem.

Niezwykłe połączenie fantastycznych widoków na wybrzeże, surowych pasm gór Taurus, malowniczych wiosek i ukrytych plaż czyni ten szlak wyjątkowym. Nazwany na cześć starożytnej Licji, której dziedzictwo upamiętnia, szlak prowadzi przez wiele imponujących miejsc, takich jak wpisane na listę UNESCO starożytne miasto Ksantos i centrum kultu religijnego Letoon oraz antyczne miasto Olympos. To prawdziwa podróż w czasie. Szlak Licyjski to także raj dla miłośników sportów na świeżym powietrzu. Poza relaksem na plażach i kąpielami w lazurowym Morzu Śródziemnym, wędrowcy mogą spróbować paralotniarstwa na górze Babadağ w miejscowości Ölüdeniz, nurkowania w Kaş – uznawanym za jedno z 10 najlepszych miejsc do nurkowania na świecie, kajakarstwa na spokojnych wodach wyspy Kekova lub wspinaczki skałkowej w Geyikbayırı, gdzie znajduje się najbardziej rozwinięty rejon wspinaczkowy w Türkiye (Turcji).

**Szlak św. Pawła: historyczne ścieżki chrześcijaństwa**

Drugi długodystansowy szlak trekkingowy w Türkiye (Turcji) również przebiega przez okolice Antalyi. Podobnie jak słynny Szlak Licyjski, Szlak św. Pawła oferuje niezwykłą podróż w głąb historii. Tym razem jednak śladami jednej z najważniejszych postaci chrześcijaństwa – św. Pawła, który odegrał kluczową rolę w szerzeniu chrześcijaństwa na terenie Anatolii i w regionie Morza Śródziemnego. Ta oznakowana trasa długości 500 km ma szczególne znaczenie dla dziedzictwa chrześcijaństwa, zapewniając głębokie przeżycie duchowe oraz kulturowe.

Szlak, którego pokonanie zajmuje około 27 dni, dzieli się na dwie główne odnogi, prowadząc przez bujne lasy, starożytne rzymskie drogi oraz szlaki, którymi podróżował św. Paweł podczas swojej pierwszej misji w Azji Mniejszej. Wędrowcy mogą zatrzymywać się w oryginalnych domach dla gości w urokliwych górskich wsiach oraz skorzystać z możliwości biwakowania. Pierwszy etap rozpoczyna się w Perge, przechodzi obok wodospadu Kurşunlu i kończy się w regionie Sütçüler w prowincji Isparta. Drugi odcinek biegnie od Aspendos przez Kanion Köprülü – ważne centrum raftingu – dalej przez Selge i Kasımlar, aż łączy się z pierwszą odnogą w starożytnym mieście Adada. Połączona trasa wiedzie dalej od malowniczego jeziora Eğirdir aż do Yalvaç, które jest osiemnastym z kolei miastem należącym do sieci Cittaslow w Türkiye (Turcji).

**Szlak Pizydyjski: archeologiczna trasa przez góry Taurus**

Szlak Pizydyjski to kolejna trasa trekkingowa, biegnąca przez starożytne krajobrazy okolic Antalyi. Przebiega przez dawne tereny Pizydii – górzystego obszaru w północnej części regionu Antalyi – otoczonego surową przyrodą gór Taurus i lasami, gdzie życie na wsi toczy się prawie tak samo jak przed wiekami. Ten liczący 350 km szlak składa się z ośmiu głównych tras, do których łatwo dotrzeć z pobliskich asfaltowych dróg.

Zgodnie ze swoją nazwą, Szlak Pizydyjski prowadzi przez wiele starożytnych miast regionu Pizydii, takich jak Sagalassos – znane z imponującej Fontanny Antoninów, która spełnia swoją funkcję nieprzerwanie od blisko 2000 lat – oraz Termessos, jedno z najlepiej zachowanych starożytnych miast w Türkiye (Turcji). Wędrowcy przechodzą również przez fragmenty trasy pokrywające się ze Szlakiem św. Pawła – w tym Kanion Köprülü, Selge oraz jezioro Eğirdir w prowincji Isparta. W wyjątkowych miejscach, takich jak płaskowyż Erikli, czeka na nich dziewicza przyroda, wąskie ścieżki, stanowiska archeologiczne oraz możliwość poznania tradycyjnego stylu życia Yörüków (dawnych nomadów).

**Biuro prasowe Biura Radcy ds. Kultury i Informacji Ambasady Turcji w Polsce**

Emilia Potocka

e-mail: e.potocka@synertime.pl

tel: 668 132 416