**Naturalnie zrównoważona pielęgnacja – odkryj moc adaptogenów!**

**Adaptogeny – brzmi tajemniczo? Choć termin ten coraz częściej pojawia się w kontekście zdrowia, diety i kosmetyków, wiele osób wciąż nie wie, czym one właściwie są. Te niezwykłe substancje roślinne, znane od wieków w medycynie naturalnej, potrafią dostosować się do trudnych warunków i wspierać nas w walce ze stresem. Adaptogeny stały się też prawdziwym hitem w pielęgnacji – dowiedz się, jak działają i dlaczego warto je włączyć do swojej beauty rutyny!**

Współczesny tryb życia sprawia, że każdego dnia nasze ciało i umysł narażone są na stres, zmęczenie czy zanieczyszczenia. Bardzo trudno jest przy tym utrzymać naturalną równowagę organizmu – dlatego z pomocą przychodzą nam adaptogeny. Wpływają one korzystnie nie tylko na zdrowie fizyczne, ale także psychiczne – wspomagają koncentrację, redukują zmęczenie i polepszają samopoczucie. Dzięki temu mają zdolność przywracania równowagi umysłowej i emocjonalnej, zmniejszając objawy wyczerpania oraz poprawiając jakość snu. Wszystko to sprawia, że adaptogeny są cenione w holistycznym podejściu do zdrowia.

**Adaptogeny w kosmetykach – naturalne wsparcie w pielęgnacji**

Dzięki właściwościom kojącym, antyoksydacyjnym, wzmacniającym czy odświeżającym, adaptogeny wykazują również korzystne działanie na skórę i włosy. Te roślinne substancje nie tylko chronią nasze ciało przed stresem oksydacyjnym i starzeniem, ale także głęboko nawilżają, regenerują, łagodzą podrażnienia i wspomagają produkcję kolagenu. Działają również detoksykująco, co przywraca skórze równowagę i promienny wygląd.

–*Marka so!flow z powodzeniem wykorzystuje właściwości adaptogenów, tworząc kosmetyki, które skutecznie wspierają codzienną pielęgnację twarzy, ciała i włosów. Substancje te wykazują doskonałe działanie nawilżające, oprócz tego wzmacniają, tonizują i dodają blasku skórze i włosom. Produkty zawierające adaptogeny idealnie sprawdzą się zwłaszcza zimą, gdy potrzebujemy odpowiedniej pielęgnacji, przystosowanej do trudniejszych warunków atmosferycznych, która będzie chronić nas przed mrozem, wiatrem i suchym powietrzem* – mówi Dominika Salachna, Brand Manager marki so!flow.

Wśród wielu adaptogenów wyróżnić możemy m.in. traganek chiński, który działa wzmacniająco i nawilżająco, poprawia elastyczność włosów, zapobiega ich łamliwości i zwiększa sprężystość. Jednocześnie ma pozytywny wpływ na samopoczucie, dodając energii oraz chroniąc komórki przed stresem oksydacyjnym. Traganek chiński zawarty jest we wszystkich produktach z linii so!flow do włosów kręconych.

Kolejny adaptogen, grzyb Reishi, pomaga utrzymać równowagę skóry głowy, wzmacnia jej barierę ochronną i wspomaga zdrowy wzrost włosów. Działa kojąco, łagodzi podrażnienia i nawilża, sprzyjając przy tym lepszej kondycji zarówno skóry głowy, jak i włosów. Grzyb Reishi wspiera także układ odpornościowy, działa przeciwzapalnie oraz redukuje stres i zmęczenie. Można go znaleźć w linii uzupełniającej so!flow do każdego rodzaju włosów.

Zaliczana również do adaptogenów Tulsi, znana jako święta bazylia, działa przeciwzapalnie i antybakteryjnie, co pomaga regulować wydzielanie sebum, zmniejszać niedoskonałości oraz łagodzić podrażnienia. Dzięki jej właściwościom skóra staje się bardziej zrównoważona i matowa. Tulsi wykazuje dodatkowo działanie wzmacniające układ odpornościowy, redukuje stres oraz sprzyja ogólnemu poczuciu harmonii. Adaptogen ten jest stosowany w produktach so!flow do pielęgnacji skóry tłustej i mieszanej.

Kosmetyki so!flow, wzbogacone o adaptogeny, to świetny pomysł na świąteczny prezent, który dzięki starannie dobranym składnikom łączy troskę o urodę z dobroczynnym wpływem na ogólne samopoczucie.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***so!flow by Vis Plantis*** *to innowacyjna linia kosmetyków o owocowych zapachach. Powstała w odpowiedzi na potrzeby kobiet, które chcą cieszyć się pięknym i zdrowym wyglądem oraz troszczyć się o swój psychiczny dobrostan. W składzie produktów obok składników aktywnych, znalazły się adaptogeny – naturalne substancje roślinne, słynące z dobroczynnego wpływu na skórę i włosy oraz przywracające naturalną równowagę organizmu. Oferta so!flow obejmuje kosmetyki do włosów, w tym linie dopasowane do ich porowatości oraz produkty do ciała.*

**Kontakt dla mediów**

Biuro prasowe Vis Plantis

Emilia Potocka

e-mail: e.potocka@synertime.pl

tel: 668 132 416

Zuzanna Karasiewicz

e-mail: z.karasiewicz@synertime.pl

tel: 668 132 412