**Stambuł – miasto na idealny weekendowy wyjazd**

**Stambuł to jedno z najbardziej fascynujących miast świata, posiadające bogatą historię, wyjątkową kuchnię, dynamiczną scenę artystyczną i kulturalną oraz niezliczone możliwości zakupowe. Ta najsłynniejsza metropolia Türkiye (Turcji) oferuje odwiedzającym nieskończoną ilość atrakcji, nawet tym, których czas pobytu jest ograniczony. Sprawdźmy, jak wiele można przeżyć w Stambule podczas jednego weekendu.**

**Sobota**

**08.00-10.00: Idealny początek dnia – inne spojrzenie na tureckie śniadanie**

Rozpoczęcie dnia od słynnego tureckiego śniadania to idealny wybór. W stambulskich kawiarniach, z których roztacza się widok na zapierający dech w piersiach Bosfor lub panoramę miasta, będziecie zaskoczeni tym, co pojawi się na waszym stole. Będą to różnego rodzaju lokalne sery, wraz z pysznymi, zielonymi i czarnymi oliwkami, pochodzącymi z regionu Morza Marmara i Morza Egejskiego, świeże warzywa, miód, domowe dżemy, *kaymak* (gęsta śmietanka) oraz *menemen* – nieodzowne danie śniadaniowe z jajek, papryki i pomidorów. Do tego oczywiście podaje się *simit,* jeszcze ciepły chleb i świeżo parzoną herbatę w szklaneczkach w kształcie tulipanów.

**10.00-14.00: Półwysep Historyczny, muzeum na wolnym powietrzu w samym sercu miasta**

Po śniadaniu warto wybrać się na zwiedzanie Półwyspu Historycznego, który doskonale oddaje historyczną strukturę miasta. Do najważniejszych atrakcji należą majestatyczna i niezwykle piękna Hagia Sophia, imponujący Błękitny Meczet i intrygująca Cysterna Bazyliki, a także Pałac Topkapı, dawna rezydencja sułtanów osmańskich oraz mieszczące się w jej ogrodach Muzea Archeologiczne w Stambule. W okolicy znajduje się również kilka zabytkowych restauracji, gdzie można zrobić sobie przerwę na lunch i spróbować słynnych kotlecików Sultanahmet.

**14.00-16.00: Wielki Bazar, raj dla miłośników zakupów**

Po obiedzie w Sultanahmet krótki spacer zaprowadzi was do tętniącego życiem Wielkiego Bazaru. To miejsce wypełnione jest skarbami Stambułu, gdzie warto znaleźć coś dla siebie wśród ogromnego wyboru dywanów, ręcznie malowanej ceramiki i płytek, unikatowej biżuterii i innych wyjątkowych przedmiotów!

**16.00-18.00: Cudowny zachód słońca nad Bosforem**

Teraz nadszedł czas, aby wsiąść w tramwaj zmierzający do dzielnicy Eminönü i odwiedzić Bazar Korzenny (Egipski). To pełne kolorów i aromatów zadaszone targowisko wypełniają stragany z różnymi produktami spożywczymi, ziołami leczniczymi, przyprawami, suszonymi owocami i tureckimi przysmakami. Zaledwie pięć minut spacerem dzieli Bazar Korzenny od przystani promowej, skąd wyruszają rejsy po Bosforze. Wycieczki odbywają się zazwyczaj co godzinę i różnią się czasem trwania. W trakcie krótkiej wycieczki zajmującej około 90 minut, można zobaczyć oba wybrzeża Stambułu, podziwiając zachód słońca nad wodą. Przed rejsem warto spróbować słynnej kanapki z rybą serwowanej w porcie z typowych dla tego miejsca łodzi.

**19:30-22:30: Wspaniała turecka kuchnia czeka na was**

Po rejsie wzdłuż Bosforu zakończcie swój pierwszy dzień w Stambule wyjątkową kolacją w jednej z restauracji wyróżnionych gwiazdką Michelin. Stambuł szczyci się dynamiczną sceną kulinarną, gdzie innowacyjni i odważni szefowie kuchni z dumą interpretują tureckie tradycje. Delektujcie się niezapomnianym posiłkiem, który idealnie komponuje się z wyśmienitymi, tureckimi winami.

**Niedziela**

**10.00-14.00: W niedzielę poczuj się jak mieszkaniec Stambułu**

Drugi dzień w Stambule rozpocznijcie od śniadania składającego się z chrupiącego *simitu*, białego sera i aromatycznej herbaty w małych uliczkach dzielnicy Karaköy, tak jak prawdziwi mieszkańcy tego miasta. Następnie wybierzcie się na spacer po dzielnicy Karaköy, znanej z artystycznych kawiarni i galerii sztuki. Dalej wasza trasa prowadzi do Galataport İstanbul, odnowionego portu i centrum atrakcji tej części miasta. Możecie zrobić sobie przerwę na kawę w nowoczesnej oazie, gdzie wzdłuż wybrzeża znajdują się ekskluzywne restauracje, kawiarnie i sklepy, a następnie dotrzeć do İstanbul Modern – pierwszego w Türkiye (Turcji) muzeum sztuki nowoczesnej i współczesnej. Imponujący, pięciopiętrowy budynek muzeum zaprojektowany przez słynnego architekta Renzo Piano jest równie fascynujący jak eksponowane w nim dzieła sztuki. Na koniec możecie zwiedzić pobliskie Muzeum Malarstwa i Rzeźby w Stambule, gdzie czekają na was prace najlepszych tureckich artystów.

**14.00-18.30: Taksim: Tętniąca życiem dzielnica z niezliczonymi atrakcjami**

Historyczny Tünel (Tunel), czyli pierwsza podziemna kolejka linowa w Türkiye (Turcji) i druga tego typu linia na świecie, łączy Karaköy z aleją İstiklal. Wysiądźcie z pociągu, skręćcie w dół i wejdźcie na Wieżę Galata, jeden z najbardziej rozpoznawalnych symboli Stambułu, z której rozciąga się zapierająca dech w piersiach panorama tego wielowiekowego miasta. Po powrocie na ulicę İstiklal możecie zwiedzać tę słynną promenadę pieszo lub skorzystać z kultowego, czerwonego tramwaju. Okazałe budynki, arkady, duże i małe sklepy, galerie, księgarnie oraz słynne kościoły, w tym Bazylika św. Antoniego z Padwy, czekają na odkrycie. W trakcie tej wycieczki po Stambule, mieście pełnym ulicznych przysmaków, poczujecie zapachy wielu pysznych specjałów, w tym aromatycznych, pieczonych kasztanów, grillowanej kukurydzy, nadziewanych lub smażonych małży, *kokoreç* i innych smakowitych przekąsek.

**19.00-23.30: Baw się jak Stambulczyk**

Spacer aleją İstiklal kończy się na placu Taksim, w pobliżu jednego z największych ośrodków kulturalnych w mieście – spektakularnego Centrum Kultury Atatürka (AKM). Ta imponująca sala operowa, mogąca pomieścić ponad dwa tysiące osób, gości światowej klasy spektakle i koncerty. Po przedstawieniu warto wrócić na ulicę İstiklal, aby zakończyć wieczór w jednej ze słynnych tawern w okolicy, delektując się *meze*, świeżymi rybami i rakı.

**Kontakt dla mediów**

Biuro prasowe Biura Radcy ds. Kultury i Informacji Ambasady Turcji w Polsce

Emilia Potocka

e-mail: [e.potocka@synertime.pl](mailto:e.potocka@synertime.pl)

tel: 668 132 416

Zuzanna Karasiewicz

e-mail: [z.karasiewicz@synertime.pl](mailto:z.karasiewicz@synertime.pl)

tel: 668 132 412