**Tureckie wybrzeża zapraszają do niezwykłych aktywności na wolnym powietrzu**

**Tureckie wybrzeża Morza Śródziemnego i Egejskiego przyciągają turystów o każdej porze roku, zachęcając do relaksu na dziewiczych plażach oznaczonych Błękitną Flagą, zwiedzania starożytnych miast i delektowania się wyrazistością smaków unikalnych potraw. Ponadto Riwiera Turecka i regiony Morza Egejskiego, to jedne z najchętniej wybieranych destynacji w Türkiye (Turcji), gdzie można w pełni oddać się przepełnionym energią aktywnościom na wolnym powietrzu. Dzięki bogatej ofercie różnorodnych sportów – od tych, które dostarczają adrenaliny w powietrzu, po morskie wyprawy, miejsca te na każdym kroku gwarantują odwiedzającym ekscytujące przeżycia.**

**Sporty wodne pełne adrenaliny**

Nieskazitelne plaże i błękitne wody Regionu Morza Egejskiego oraz Riwiery Tureckiej, to główne miejsca w Türkiye (Turcji), w których można uprawiać sporty wodne i korzystać z nadmorskich aktywności. Bardzo dużą popularnością na wybrzeżach cieszy się nurkowanie, co roku przyciągając tysiące miłośników tej dyscypliny sportu, zajmujących się nią profesjonalnie i amatorsko. Miejsca do nurkowania w regionie, rozciągające się od Çanakkale przez Ayvalık i Bodrum do Kaş, oferują podwodne ruiny, pozostałości statków i tętniącą życiem faunę. Kaş, jako jedno z najlepszych centrów nurkowych na świecie, posiada liczne, przeznaczone do tego tereny o doskonałej widoczności. Jest to znakomite miejsce do nurkowania i snorkelingu, jednocześnie pełne malowniczych zatok kąpielowych idealnych do pływania, historycznych miast oraz pysznych potraw kuchni śródziemnomorskiej i regionalnych win.

Na wybrzeżach Morza Śródziemnego i Egejskiego, poszukiwacze adrenaliny znajdą również doskonałe ośrodki sportów wodnych. Epicentrum windsurfingu stanowi tu Alaçatı – malowniczy kurort wypoczynkowy w prowincji Izmir, słynący z tradycyjnych wiatraków, kamiennych budynków i brukowanych uliczek. Po krótkim szkoleniu w wybranych klubach surfingowych w Alaçatı – stanowiącym raj dla surferów, ze względu na porywy silnego wiatru – można rozpocząć surfowanie po rozległych wodach błękitnego morza. Jedne z najbardziej wietrznych zatok Morza Egejskiego znajdują się na obszarze Półwyspu Datça w prowincji Muğla, który preferowany jest przez doświadczonych lub profesjonalnych windsurferów i poszukiwaczy przygód. Natomiast płożona na północ od Marmaris – pomiędzy miejscowościami Alaçatı i Datça – Akyaka stanowi jedno z najlepszych na świecie miejsc do uprawiania kitesurfingu. Dzięki trzykilometrowej strefie przeznaczonej do surfingu, piaszczystym płytkim wodom i stałym wiatrom termicznym, to idealne na urlop miasto należące do sieci Cittaslow jest uważane za optymalne miejsce do surfowania.

**Kajakarstwo i rafting w sercu Morza Śródziemnego**

Na Riwierze Tureckiej, gdzie położone są najpopularniejsze miejscowości wypoczynkowe regionu Antalyi, takie jak Kaş, Kemer i Kalkan, istnieje możliwość uprawiania różnorodnych sportów wodnych, w tym raftingu i kajakarstwa. Objęty od 1973 roku ochroną, jako park narodowy Kanion Köprülü w prowincji Antalya, będącej sercem regionu – określany jest cudem natury, cechującym się bogatą fauną i florą, fascynującymi formacjami skalnymi oraz rzeką Köprüçay przepływającą przez jego środek. Co istotne, spływy raftingowe z przewodnikiem przez Köprüçay otrzymują wysokie oceny, a występujące tam trasy raftingowe są uważane za jedne z najbezpieczniejszych na świecie. Około 14-kilometrową trasę pokonać można w ciągu trzech do czterech godzin. Na uwagę zasługuje również miejscowość Kekova, do której można dostać się łodzią codziennym rejsem wycieczkowym z Kaş i zobaczyć przy tym starożytne wraki statków. Kolejną atrakcją są spływy kajakowe, które zwykle rozpoczynają się w zatoce Üçağız lub Kaleköy i kierują uczestników na południowy zachód wzdłuż wybrzeża w kierunku wyspy Kekova oraz do zatoki Tersane. Docierając do zatopionego miasta starożytnej Licji, warto zwolnić tempo, aby obejrzeć jego zabytkowe pozostałości – w II wieku miasto to było jednym z najważniejszych ośrodków handlowych Licji.

**Najlepsze trasy trekkingowe w Türkiye (Turcji)**

Regiony Morza Egejskiego i Śródziemnego słyną również z tras trekkingowych, stanowiących atrakcję przede wszystkim dla miłośników przyrody i historii. Szlaki te obejmują Górę Ida (Kaz Dağları) na północnym wybrzeżu Morza Egejskiego, których prawie każdy punkt oferuje oddzielny szlak turystyczny oraz Szlak Frygijski, który rozpoczyna się w Afyonkarahisar, historycznym mieście środkowego regionu Morza Egejskiego i podąża śladami legendarnych Frygów. Wyróżnić można także Szlak Karyjski, nazwany na cześć Karii oraz Szlak Dziedzictwa Kulturowego Pizydii, który ukazuje starożytny region Pizydii leżący na północ od Antalyi. Ponadto warto zwrócić uwagę na Szlak Świętego Pawła, będącego kluczową postacią, która miała wpływ na rozprzestrzenianie się chrześcijaństwa.

Prawdopodobnie jednak najbardziej znaną trasą w Türkiye (Turcji) jest Szlak Licyjski. „Pierwszy długodystansowy szlak pieszy”, czyli Szlak Licyjski, to 540-kilometrowy odcinek między Fethiye a Antalyą. Ten otoczony lasami region jest godny uwagi również ze względu na znajdujące się na jego terenie starożytne miasta, takie jak Ksantos-Letoon, wpisane na listę światowego dziedzictwa UNESCO i starożytne osady licyjskie. Ostatnim przystankiem na Szlaku Licyjskim rozpoczynającym się w Ölüdeniz w pobliżu Fethiye jest Geyikbayırı, czyli największy rejon wspinaczkowy w Türkiye (Turcji), w którym można przeżyć ekscytującą przygodę.

**Wycieczki rowerowe pełne wrażeń, historii i natury**

Innym sposobem na odkrywanie piękna regionu Morza Egejskiego i Riwiery Tureckiej jest jazda na rowerze. Izmir, słynący z ośrodków historycznych i nadmorskich tras rowerowych, jest również częścią śródziemnomorskiego szlaku EuroVelo 8. Co istotne, wjeżdżając do Türkiye (Turcji) z portu Dikili w prowincji Izmir, można dojechać rowerem do wielu wiosek i ośrodków wypoczynkowych, w tym Seferihisar, Sığacık, Urla i Alaçatı. Podczas jazdy rowerem przez İzmir Bird Sanctuary w delcie Gediz można zobaczyć flamingi oraz podziwiać widoki na Morze Egejskie rozciągające się na trasie rowerowej prowadzącej przez centrum miasta. Będąc tu, można również wybrać się w wyjątkową podróż po starożytnych miastach, takich jak Pergamon i Efez, wpisanych na listę światowego dziedzictwa UNESCO.

Miasto Kemer w prowincji Antalya wyróżnia się trasami specjalnie zaprojektowanymi do jazdy na rowerze górskim i szutrowym. Dzięki górom Taurus biegnącym równolegle do wybrzeża Morza Śródziemnego i wspaniałym krajobrazom, Kemer jest gratką dla rowerzystów. Trasy kolarstwa górskiego między Kemer a miejscami takimi jak Gedelme, Çalıştepe, Çukuryayla i Beycik obiecują wysoki poziom adrenaliny i niezapomniane widoki. Szutrowa trasa rowerowa między Kemer a szczytem góry Tahtalı jest krótka, ale wymagająca, a kończy się na stacji kolejki linowej; tam w 10 minut kolejka linowa zabierze Cię na szczyt góry Tahtalı, gdzie znajdziesz się pośród zapierających dech w piersiach widoków. Trasa w Kemer zachęca także rowerzystów do odkrywania starożytnych miast strzeżonych przez gęste lasy cedrowe i sosnowe. Podczas wakacyjnych wycieczek rowerowych na wybrzeżu Morza Egejskiego i Riwierze Tureckiej można również zatrzymać się w hotelach przyjaznych rowerzystom, które oferują szeroki zakres udogodnień dla rowerzystów, od specjalnego menu i informacji o trasach po bezpieczny parking i narzędzia do naprawy/ konserwacji sprzętu.

**Kontakt dla mediów**

Biuro prasowe Biura Radcy ds. Kultury i Informacji Ambasady Turcji w Polsce

Emilia Potocka

e-mail: [e.potocka@synertime.pl](mailto:e.potocka@synertime.pl)

tel: 668 132 416

Zuzanna Karasiewicz

e-mail: [z.karasiewicz@synertime.pl](mailto:z.karasiewicz@synertime.pl)

tel: 668 132 412