**Jak zadbać o włosy zgodnie z ich potrzebami?**

**Zacznij od sprawdzenia ich porowatości!**

**Wiosna to doskonały moment na odświeżenie swojej fryzury, a dopasowana do potrzeb Twoich włosów pielęgnacja, to najlepszy sposób na ich piękny i zdrowy wygląd. Jednak aby właściwie dobrać produkty, które będą służyć Twoim włosom i odpowiadać na ich potrzeby, niezwykle przydatna jest wiedza o rodzaju ich porowatości. Jeśli natknęłaś się na ten termin, a nie wiesz, co on oznacza, marka so!flow by Vis Plantis spieszy z wyjaśnieniem.**

Porowatość włosów to stopień odchylenia warstwy zewnętrznej włosa (czyli jego łusek) od warstwy wewnętrznej (czyli kory włosa). Wyróżniamy trzy typy porowatości włosów:

* niskoporowate (domknięte, przylegające łuski do kory),
* średnioporowate (lekko odchylone łuski od kory),
* wysokoporowate (mocno odchylone łuski od kory).

Włosy **niskoporowate** najczęściej są określane jako pełne blasku, z „efektem tafli”. Łatwo się rozczesują, a po umyciu dość długo schną. Zazwyczaj są proste, przez co niekiedy sprawiają wrażenie cienkich i pozbawionych objętości. Włosy **średnioporowate** natomiast zazwyczaj są lekko falowane, wyglądają na zdrowe przy właściwej pielęgnacji i łatwo je wystylizować, ale brakuje im blasku, nawilżenia i wygładzenia. Włosy **wysokoporowate** z kolei puszą się, kręcą i bywają matowe, przez co mogą wyglądać na zniszczone. Trudno je rozczesać, ale szybko schną. Najczęściej są to włosy po zabiegach chemicznych lub zbyt częstym i nieodpowiednim suszeniu i prostowaniu. Takie włosy także mogą wyglądać pięknie i zdrowo – potrzebują tylko więcej uwagi podczas ich pielęgnacji.

Aby określić porowatość swoich włosów możesz wykonać specjalnytest. Dzięki temu upewnisz się, jaki typ pasm posiadasz i jak najlepiej się nimi zaopiekować. Test dostępny jest pod linkiem [www.soflow.pl/test](http://www.soflow.pl/test).

**Najlepsze składniki dla Twoich włosów**

Porowatość to bardzo istotny czynnik wpływający na kondycję i wygląd włosów. Determinuje on także reakcje pasm na dane produkty i zabiegi pielęgnacyjne. Wybierając poszczególne kosmetyki, możemy więc zadać sobie pytanie, co właściwie decyduje o tym, że dany produkt jest przeznaczony właśnie dla włosów wysoko, średnio czy niskoporowatych?

Przede wszystkim, głównym czynnikiem odpowiedniej pielęgnacji jest właściwie dobrany skład kosmetyku do indywidualnych potrzeb włosów. W zależności od stopnia odchylenia łuski łodygi włosa, a tym właśnie jest „porowatość”, komponowane są poszczególne formulacje, które w największym stopniu odżywią włos. *– Receptury naszych produktów są dobierane w ten sposób, aby wielkość cząstek składników dopasowana była do stopnia odchylenia łusek. Do włosów o niskiej porowatości dobieramy kompleks aminokwasów (m.in. prolina, alanina, arginina), który ma świetne działanie naprawcze. W pielęgnacji włosów średnioporowatych stosujemy olej arganowy, oliwę z oliwek, olej makadamia, czy awokado. Spośród proteinowych składników stawiamy natomiast na proteiny ryżowe oraz wegański odpowiednik keratyny. Z uwagi na to, że wraz ze wzrostem porowatości maleje poziom naturalnej ochrony włosa, najbardziej narażone i podatne na wszelkie zabiegi chemiczne są włosy wysokoporowate. Często bywają suche, matowe, rozdwojone, łamliwe i szorstkie w dotyku. Tutaj najlepiej sprawdzają się oleje i proteiny o dużych cząstkach, które uszczelnią nadwyrężoną strukturę pasm, np. olej bawełniany, olej z kiełków pszenicy, czy olej lniany. Korzystne działanie dla włosów wysokoporowatych wykazują również proteiny sojowe lub z pszenicy –* mówi **Jolanta Langer, Dyrektor Działu Badań i Rozwoju Vis Plantis.**

Warto wiedzieć, że źle dobrana pielęgnacja lub jej brak może zmienić porowatość naszych włosów wpływając na ich kondycje, a tym samym na ich wygląd.

**Nadaj FLOW swoim włosom!**

Z myślą o porowatości włosów, która odgrywa kluczową rolę w ich zdrowiu i wyglądzie, marka **so!flow by Vis Plantis** zdecydowała się opracować specjalną linię produktów, aby zaspokoić unikalne potrzeby każdego typu porowatości włosów.*– Seria kosmetyków obejmuje szampony, odżywki i maski, które zostały starannie dostosowane do trzech głównych typów porowatości włosów. Dzięki wyjątkowym formułom, produkty te pomagają zbilansować i zwiększyć zdrowie włosów poprzez dostarczanie odpowiednich składników odżywczych w zależności od indywidualnych potrzeb –* komentuje **Jolanta Langer.**

Kosmetyki so!flow zawierają również adaptogeny, których właściwości od lat wykorzystywane są w medycynie ajurwedyjskiej. Są to składniki działające holistycznie, wzmacniające organizm w walce z czynnikami stresującymi. Poprzez działanie ochronne przed stresem oksydacyjnym, podtrzymują naturalną odporność organizmu, pozwalając zachować młody wygląd, sprawność i dobre samopoczucie. Wśród roślin wykazujących działanie adaptogenne wyróżniamy m.in. ashwagandę, cytryniec chiński, korzeń maca, różeniec górski czy grzyb Reishi – to wszystko znajdziemy również w kosmetykach so!flow.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***so!flow*** *to linia kosmetyków wyróżniaca się innowacyjnym podejściem opartym na naturalnych recepturach. Dążąc do dostarczenia kompleksowej pielęgnacji dla różnych typów włosów, so!flow oferuje produkty, które nie tylko odżywiają i wzmacniają włosy, ale także przynoszą im piękno i zdrowie. Dzięki zastosowaniu najnowszych osiągnięć naukowych i składników pochodzenia roślinnego, so!flow staje się wyborem numer jeden dla osób poszukujących efektywnych i naturalnych produktów do pielęgnacji włosów.* *Zachęcamy do obejrzenia naszego spotu na* [*YouTube*](https://www.youtube.com/watch?v=aW6Qw5-rtMk)*.*

**Kontakt dla mediów**

Biuro prasowe Vis Plantis

Emilia Potocka

e-mail: [e.potocka@synertime.pl](mailto:e.potocka@synertime.pl)

tel: 668 132 416

Zuzanna Karasiewicz

e-mail: [z.karasiewicz@synertime.pl](mailto:z.karasiewicz@synertime.pl)

tel: 668 132 412